



**Bisschop
Ernstschool**
Bergweg 43
4461 LX Goes
Tel. 0113-270482

“Een school waar kinderen kunnen en mogen zijn wie ze zijn”

GEZONDE SCHOOL THEMA : VOEDING

Dit schooljaar 2017-2018, zijn we gestart met de aanvraag van het vignet: Gezonde School met het thema VOEDING.

In de huidige welvaartsmaatschappij lijkt het dat we gezond leven, maar er komen wereldwijd toch veel bezorgde berichten over de toename van bepaalde ziektes die mede ontstaan of verergeren door onze geïndustrialiseerde voedingsindustrie. Wij zijn op school begaan met de toekomst van de leerlingen en willen daarom graag meewerken aan het beleid van de Nederlandse overheid om kinderen op school kans te bieden gezond te eten en drinken.

Het is soms moeilijk te bepalen wat gezond of ongezond is voor iemand, maar we zijn als school wel een paar acties overeengekomen.

- Twee keer per week nemen de kinderen fruit mee voor in de kleine-pauze.
- We stimuleren dat de kinderen in de kleine pauze water drinken. De groepen 1 en 2 hebben dit jaar deelgenomen aan het project Sam de Waterman van de GGD.
ZEKER WETEN WATER ! noemen we dit onderdeel van de Gezonde School
Het water nemen de leerlingen van groep 1 tot en met 8 zelf mee, in een daarvoor bestemde beker/dopper MET NAAM erop.
(geen plastic wegwerpflesjes).
Op school kan in de klaslokalen indien nodig bijgevuld worden.
In de gang komt een overzicht van de groepen met de percentages hoeveel kinderen water drinken in de kleine pauze.
De klas met het hoogste percentage waterdrinkers krijgt op dat moment de ZEKER WETEN WATER ! - TROFEE.
- De verjaardags-traktaties houden we klein. Één ding naar keuze is voldoende.
- Bij de overblijf hanteren we het beleid van Kibeo. Zij adviseren de ouder(s) / verzorger(s) om alleen gezonde voeding en gezonde snacks mee te geven.
- We doen al jaren mee aan de actie van de AH: ‘ ik eet het beter’.
- De school doet mee aan het project van Campina om verse melk te leveren aan leerlingen voor wie dat door de ouders gewenst wordt.
- In het bijzijn van de leerlingen wordt door het personeel niet gerookt en wordt er geen alcohol geschonken.

Karin van Exel,
gezondheidscoördinator,
Bisschop Ernstschool

“Een grote school, die intimiteit uitstraalt”



**Bisschop
Ernstschool**
Bergweg 43
4461 LX Goes
Tel. 0113-270482

“Een school waar kinderen kunnen en mogen zijn wie ze zijn”

“Een grote school, die intimiteit uitstraalt”